

Mabuni SE Házirend



Dojo kun öt pontja

1. **Jinkaku kansei ni tsuto nuru koto!**
*/Törekedj személyiséged tökéletesítésére!/
!*
2. **Makoto no michi o mamoru koto!**
*/Légy őszinte!/
!*
3. **Do ryoku no seishin o yashinau koto!**
*/Mindent maximális erőfeszítéssel csinálj!/
!*
4. **Rei gi o omonzuru koto!**
*/Tiszteld a többieket!/
!*
5. **Kekki no you o imashi moru koto!**
*/Tartózkodj az erőszakos magatartástól!/
!*

Etikett

1. **Tiszteld a rangban feljebb levőket!** Ha nem esik nehezedre, ezt kimutathatod azzal, hogy előre köszönsz! Egy hangos **OSS** megteszi!
2. **Edzésre mindig tiszta karate ruhában érkezz!** Te magad mindig ápolts, tiszta legyél!
3. **Edzésre mindig pontosan érkezz!** Késés esetén, addig várj, amíg az edzésvezető nem szólít, hogy csatlakozz!
4. **Eddz alázattal, viselkedj udvariasan!** Az edzés ideje alatt próbáld a maximumot kihozni magadból!
5. **Az edzés ideje alatt NE beszéljess!** Ha utasítást kapsz, próbáld azt minél hamarabb végrehajtani!
6. **Az edzőterem nem telefonfülke!** Ha belépsz, a terembe kapcsold ki, vagy halkítsd le a telefonod!

Házirend

1. Edzésre bárki hozhat vendéget, családtagot, leendő karatészt! Ne felejtse el a dojo etikettjét elmondani!
2. Az edzőterembe cipővel belépni tilos!
3. Az edzések elkezdésétől számítva egy, másfél hónapon belül szerezd be a karatés igazolványod / BUDO PASS /, és sportorvosi vizsgálat Ezen kívül mindenkinek javasolt elkészíttetni a versenyengedélyét, mely tartalmazza a SPORTBIZTOSÍTÁST!
4. Az edzéseken mindenki saját felelősségére vesz részt!!!

Mit nyújthat számodra a MABUNI egyesület

1. Edzőink felsőfokú iskolai végzettséggel rendelkeznek. Karate Szakedzői, Edzői Oklevéllel, illetve Testnevelői Tanári Diplomával a Testnevelési Egyetemről. Ezért biztos lehetsz, hogy a technikákat magas szinten sajátíthatod el.
2. A MABUNI SE által a Magyar Karate Szakszövetség teljes jogú tagja lehetsz!
3. Versenyzési, edzőtáborozási lehetőséget biztosítunk számodra!
4. A MABUNI SE tagjaként lehetőséged nyílik arra is, hogy más mesterektől is tanulhatsz!
5. Az első két héten INGYENES oktatásban részesülsz!

